

LA ASTROLOGIA Y LAS ESENCIAS FLORALES

La Astrología, usa un lenguaje simbólico que nos permite establecer una conexión entre el Hombre y el Cosmos del cual formamos parte. El estudio de la persona, no ha variado desde los inicios y se refiere a la esencia de la naturaleza humana y, a través de los Astros nos ayuda a mirar hacia nuestro interior para saber cómo podemos resolver los problemas y enfrentar las dificultades; es por tanto una guía, un mapa de carreteras que nos permite alcanzar un mayor autoconocimiento sobre quienes somos y sobre todo, hallar ciertas claves en la vida que ayudan al despertar de nuestra conciencia.

Los símbolos se reflejan a través de la Carta Astral, que nos ayuda a profundizar en el conocimiento del alma y nos permite acceder, comprender e integrar el inconsciente personal. En la Carta, podemos considerar tres pilares básicos para conocer los rasgos psicológicos de un signo, y es a través del Ascendente, el Sol y la Luna.

El Ascendente, nos informa sobre las cualidades que debemos esforzarnos por manifestar conscientemente, ya que indica los rasgos que destacan y aprecian los demás nada más conocernos; sale de manera espontánea, directa, son nuestros gestos y es la manera de actuar.

El Sol, es la forma de ver la vida, con lo que se identifica la persona, es el yo. Como siente uno la creatividad y nos dice en qué nos expresamos de manera única, original y diferente. Es lo que más valoramos y, nos dice como podemos brillar.

La Luna, representa el principio femenino y rige nuestras emociones, sentimientos, estados de ánimo y lo que necesitamos en el día a día para sentirnos a gusto; el hogar, la infancia, donde somos más sensibles y vulnerables; como damos y recibimos amor y como somos y nos expresamos en la intimidad.

Veremos cada uno de ellos como se manifiestan en los 12 signos zodiacales, clasificándolos por elementos: Fuego, Tierra, Aire y Agua, y como podemos equilibrar su energía a través de las esencias florales.

Los signos de Fuego son: Aries, Leo y Sagitario
Los signos de Tierra son: Tauro, Virgo y Capricornio
Los signos de Aire son: Géminis, Libra y Acuario
Los signos de Agua son: Cáncer, Escorpio y Piscis.

SIGNOS DE FUEGO ARIES, LEO, SAGITARIO: poseen una gran vitalidad, tienen mucha fe en si mismo, una energía sin límites y son directos y honestos.

Ascendente en Aries: las características que se relacionan con el signo y que la persona tiene que reconocer y expresar son: independencia, impetuosidad, acción y decisión. La esencia a la hora de actuar es abrir caminos, resolver por si mismo, rápidamente, que implica tener una mayor autonomía, y de hecho el destino le va a obligar a tomar decisiones absolutamente autónomas.

Sol en Aries: la frase clave es “yo soy” y quien tiene el sol si asume rápidamente la autoridad y la responsabilidad, de hecho, su instinto natural es ser patron. El impulso por dirigir y desplegar su energía les hace perder pronto la paciencia con otros más lentos, por eso suelen preferir trabajar solos para así hacer las cosas a su ritmo. Tiene que aprender quietud y reposo (trabajar con visualizaciones, respiraciones, yoga, tai-chi) para valorar sus propias limitaciones y miedos que están relacionados con aquello que pueda herir su autoestima; miedo que tapa con prisas, o invadiendo al otro.

Luna en Aries: Es la primera experiencia de nutrición que se da entre la madre y el niño. La luna es el indicador de nuestro niño interior. La energía emocional que protege a la persona con esta luna es una energía centrada en la acción, que le da un fuerte sentido de autonomía, capacidad de iniciativa, y de expresar lo que quiere y lo que desea; la persona sufre estados de aceleración, impaciencia, irritabilidad y no poder estarse quieto. Al ser tan rápidos pueden volverse intolerantes con las personas que no son como ellos, porque les produce sensación de pérdida de tiempo.

Para sintonizar con la energía de Aries, principalmente la Luna, que es la que nos indica cuales son las pautas psicoemocionales y anímicas de la persona, contamos con la ayuda de las esencias florales y en relación con el signo zodiacal Aries, está la esencia Impatiens, que el doctor Edward Bach decía: *“es para aquellos que son rápidos de pensamiento y de acción y que desean que todo sea hecho sin vacilación y sin retraso. Los que en la enfermedad se sienten ansiosos por curarse rápidamente”*.

La esencia floral Impatiens, aporta al estado de ánimo paciencia y empatía; ayuda a la persona a ser un líder que sabe como se consiguen las cosas, valorando el trabajo en equipo donde todos aportan ideas y son responsables de su tarea. Su trabajo es reprimir la actividad directa, dejar que las cosas sucedan, pensar antes de actuar, descubrir el placer de la serenidad y sobre todo, ejercitarse en la paciencia.

Ascendente en Leo: Hay una necesidad de ser alguien y de sentirse importante, con el imperioso deseo de ser él mismo y descubrir la propia identidad. Lo importante a tener en cuenta, es encontrar una canalización saludable para su enorme poder personal y para su creatividad; dar sin pedir nada a cambio, y de esta manera cultivar de forma positiva su propio poder, autoridad y valor.

Sol en Leo: la frase clave es “yo quiero”, y en los afectos es romántico, estusiasta, idealiza y admira a la pareja y al amor. Tiene miedo a la derrota y al ridículo y cuando no logra lo que desea, acostumbra a exagerar y a dramatizar las situaciones. Su mayor problema es cuando surgen las crisis en temas profesionales y emocionales, al no reconocer su propia responsabilidad y sentirse herido en su orgullo. El punto ciego de este signo, es la dificultad de quedarse quieto, en contacto con sus vacíos y aceptar sus propias limitaciones.

Luna en Leo: la energía con la que viene a la vida se expresa a través de la creatividad, donde la persona es el centro, es el preferido de todos. El afecto, seguridad y protección van asociados a adoración, valoración y posición central. Cree que algo que es bueno para sí mismo lo es para los demás e intenta contagiar y convencer a los otros de sus ideas y de sus puntos de vista, empleando un entusiasmo y energía exagerados.

La persona que necesita la esencia floral Verbena, tiene que ver con la energía del signo Leo, “ *está indicada para aquellas personas de ideas y principios fijos que consideran que están en lo correcto y confían en ello, cambiando raramente de parecer. Personas de voluntad fuerte que tienen gran coraje cuando están convencidas de aquellas cosas que desean enseñar. En la enfermedad siguen luchando mucho más allá del punto en el que otros hubieran abandonado*” (Edward Bach).

La esencia Floral Vervena, le ayuda a la persona a controlar y dirigir sus pasiones personales y su energía con un entusiasmo comedido sin querer convertir a nadie. Le ayuda a relajarse y le permite la posibilidad de cambiar de ideas, adquiriendo puntos de vista más flexibles, con una aproximación a los problemas de manera más racional y respetando el consejo de aquellos más sabios o más capaces. La esencia ayuda a darse cuenta de que las grandes cosas que hay que realizar en la vida deben ser hechas tranquila y moderadamente, sin tensión ni estrés.

Ascendente en Sagitario: hay una constante en su vida y es preguntarse cuál es el lugar que le corresponde y el por qué de su existencia, de ahí sus orientaciones filosóficas y la búsqueda de respuestas. Tiene que canalizar toda la energía y entusiasmo hacia una meta concreta, porque puede pasar temporadas con la sensación

de tener muchas posibilidades en varios aspectos de su vida y que luego no se lleguen a concretar.

Sol en Sagitario: la frase clave es “yo visualizo”, es un idealista nato, emprendedor, activo, entusiasta y con el deseo de servir a lo elevado moralmente. Su dificultad está en comprometerse con la vida cotidiana y dejar de correr. Es un signo de hacer muchas cosas, y lo que tiene que aprender para evolucionar, es poner conciencia en el presente, y aceptar lo cotidiano, el día a día y comprometerse con él. Aprender de la fortaleza interior a través de la meditación, reforzar el estar quieto, el no escapar, el no correr para así conocerse interiormente.

Luna en Sagitario: la energía emocional con la que nace es abundante, expansiva y confiada y la persona muestra un carácter alegre, con una actitud jovial, amante de la paz, nada discutiendo y usa su sentido del humor como estrategia para ocultar sus preocupaciones internas, siendo muy vulnerable ante los conflictos, que le producen una gran tensión interior, habiendo una resistencia para enfrentarse a los problemas con evasivas, pudiendo demorar más tiempo del necesario en asumir una crisis.

La esencia floral Agrimonia, se relaciona con la energía del signo Sagitario, “es para aquellos que, si bien por lo general tienen problemas y se sienten atormentados, desasosegados y preocupados ya sea en la mente o en el cuerpo, esconden sus penas tras su buen humor y sus chanzas, siendo considerados buenos amigos en el trato. Con frecuencia toman alcohol o drogas en exceso para autoestimularse y ayudarse a sobre llevar los conflictos personales con ánimo alegre”(Edward Bach).

La esencia floral Agrimonia, da paz y sosiego interior, ayuda a no apartar o reprimir los problemas ni a eludir los conflictos y aporta a la persona comprensión y sinceridad con uno mismo, para así poder expresar el entusiasmo natural y a aceptar los problemas cotidianos como necesarios sin que estos destruyan la auténtica alegría interior de la persona.

*Carmen López Vázquez
Club de Oro*