



Carme Llimargas
Directora de NovaVisió

Con una dilatada carrera profesional en el campo empresarial, culmina su labor en una prestigiosa Multinacional como Sales Area Manager durante más de 12 años.

Paralelamente, en los años 90 inicia su trayectoria en el ámbito del crecimiento personal, experimentando y profundizando diversas técnicas de meditación occidental, Biodanza, Body-Mirror System, Vision Workshop, Light Project, etc., estudiando el concepto de autoridad y las dinámicas familiares que posteriormente se reflejan en las dinámicas de comunicación en las empresas.

En 2007, aúna su experiencia en los dos campos creando NovaVisió, espacio desde el que coordina las distintas actividades, cursos, conferencias, colaboraciones en prensa, radio y T.V., atención individual, aplicando ambos conocimientos, siempre en el ámbito de la comunicación y el crecimiento personal.

Actualmente, prepara un libro, dirige seminarios de motivación y desarrollo personal en empresas, organizaciones y particulares, para el bienestar y el potencial de sus recursos humanos y espirituales.

"Los ojos son el espejo del alma, un reflejo de ti..."

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



c/ Serra Camaró, 8 entlo.
08206 SABADELL
Tel. 93 001 47 13 – 636 42 31 97
E-Mail: cursos@novavisio.org
www.novavisio.org



Sana tu Vista
SANA TU VIDA

CURSOS

Método para ver claro sin gafas

www.novavisio.org

Sana tu Vista SANA TU VIDA

Si llevas gafas o lentes de contacto, si llevas años debatiéndote entre las luces y las sombras, si te preguntas porqué los demás te saludan siempre antes de que tú incluso hayas podido enfocar su cara... ¡no te rindas! Puede que hayas encontrado la respuesta a tus preguntas.

¡Los problemas de la vista son mensajes de tu cuerpo y de tu conciencia!

Cambiando algunas ideas y modificando tu modo de ver la vida, puedes llegar a liberarte de tus gafas.

Puntos CLAVE

Estamos erróneamente convencidos de que los ojos, en contra de lo que sucede con otros órganos, una vez han enfermado, no vuelven a estar sanos. Si lo vemos desde otro "punto de vista", ello puede no ser verdad.

El modo de ver y el de pensar están correlacionados, frases tan conocidas como "los ojos son el espejo del alma", "el modo de ver el mundo", lo confirman.

Los problemas de visión, reflejan tensiones en tu vida; recuperar una vista normal significa volver a un estado natural de salud y equilibrio.

Es por ello que el abordaje propuesto en este curso, considera al individuo en su conjunto, desde el punto de vista físico, mental y emocional.

¿Cómo FUNCIONA?

Las disfunciones de la vista reflejan tensiones, problemas... recuperar visión significa volver a un estado natural de salud y de estabilidad emocional.

En este curso trabajamos en los 3 principales campos de actuación del ser humano: ámbito físico, ámbito emocional y ámbito mental.

En el **ámbito físico**, realizaremos ejercicios de relajación ocular que nos permitirán recuperar la elasticidad de los músculos alrededor del ojo, recuperando éste su "redondez".



En el **ámbito mental** y partiendo de la base que nuestro cerebro contiene numerosos programas y creencias grabados en el transcurso de nuestra vida, aprenderemos a utilizar la mente para mejorar nuestra capacidad visual, propiciando así una "reprogramación" para ver mejor. Nuestra mente funciona como un ordenador: el resultado, depende del programa.

Si crees que es imposible recuperar la vista, será así.
Si crees poder hacerlo, ¡así será!

En el **ámbito emocional**, veremos cuales son los distintos tipos de personalidad asociados a cada disfunción visual y comprenderemos que modificando la percepción de nuestra realidad, podremos reducir dioptrías e incluso prescindir de gafas y lentillas.

El miope: Ve bien de cerca, desenfocando las imágenes lejanas. El estado emocional del miope suele ser la preocupación y el miedo al futuro. Es por ello que la miope acostumbra a aparecer en edades tempranas, cuando se es más vulnerable. Se encierra en su interior: "El mundo da miedo".

El astigmático: en general, percibe los objetos con los contornos difusos e indefinidos, desenfocando algunas partes o bien viendo las imágenes repetidas: "no sabe lo que quiere" se adapta a los valores de los demás.

El presbita (vista cansada): enfoca con más facilidad los objetos lejanos, como si su atención fuese atraída lejos de él. La presbicia suele aparecer en ese momento en el que hacemos "balance" de nuestra vida y vemos el futuro con una sensación de falta de oportunidades. ¿Nos sentimos viejos?

El presbita y el hipermetrope viven con la mente en el pasado y lo ven con cierta rabia y sentimiento de culpa.

Nuestra manera de VER, refleja nuestra manera de SER. Si somos conscientes de ciertas cosas, si cambiamos nuestro enfoque ¡podemos recuperar la vista!

Vemos con el cerebro, ¡no con los ojos!

Ven y
¡VE POR TÍ MISMO!